



**El instituto “Francesco Berni” y
el Ayuntamiento de Lamporecchio
organizan
la Primera Edición de la
CONFERENCIA**

LAMPORECCHIO (a) SCUOLA DI SALUTE

Cada voz enseña y cada oído se hace salud

**Teatro Comunale de Lamporecchio
Viernes, 14 de noviembre de 2025
hora 21:00**



PROGRAMA DE LA CONFERENCIA

21:00	Presentación de los temas de la conferencia y saludos con actuación musical
21:15	“En la mesa con nuestra salud” Alimentación, salud y prevención del cáncer Alumnos de 3B
21:30	“Salud en movimiento” Ejercicio físico, salud y prevención del cáncer Alumnos de 3A
21:45	“Conocer para prevenir” La prevención secundaria y la importancia de la detección precoz Alumnos de 3C
22:00	<i>Reflexiones y debate público</i> <i>Prof. Andrea Morandi</i> <i>Profesor universitario de “Dipartimento di Scienze Biomediche Sperimentali e Cliniche – Universidad de Florencia” – Investigador de AIRC (Asociación italiana para la investigación contra el cáncer)</i> <i>Prof. Icro Meattini</i> <i>Médico Oncólogo Clínico – Responsable de la Breast Unit AOU en Careggi (Florencia)</i>
22:35	Actuación de los alumnos del curso musical del Instituto “F. Berni”
22:50	Despedidas, agradecimientos a todos los participantes y final musical

PARA AMPLIAR TUS CONOCIMIENTOS:



Salud en movimiento

Ejercicio físico, salud y prevención del cáncer

Alumnos de 3A

Scuola Secondaria di I Grado “F. Berni”

Moverse todos los días, por ejemplo simplemente paseando, yendo en bicicleta o practicando un deporte, tiene importantes beneficios para la salud no sólo del cuerpo, sino también de la mente.

El ejercicio físico ayuda a controlar el peso, mejora el funcionamiento del corazón, del sistema inmunitario y contribuye a prevenir muchos problemas de salud, entre los recordamos los diferentes tipos de cáncer. Por eso, un estilo de vida activo representa una verdadera “medicina natural” .



En la mesa con nuestra salud

Alimentación, salud y prevención del cáncer

Alumnos de 3B

Scuola Secondaria di I Grado "F. Berni"

Una alimentación equilibrada y consciente es fundamental para cuidar nuestro cuerpo y puede reducir los riesgos de padecer diferentes tipos de cáncer.

Comer cada día frutas, verduras, cereales integrales y limitar el consumo de azúcares, grasas y carnes procesadas favorece un buen funcionamiento de nuestro organismo y refuerza las defensas naturales. Aprender a elegir y variar los alimentos es una forma simple y eficaz para cuidar nuestra salud.



Conocer para prevenir

La prevención secundaria y la importancia de la detección precoz

Alumnos de 3C

Scuola Secondaria di I Grado "F. Berni"

Las pruebas de detección precoz de cáncer son exámenes médicos que permiten diagnosticar en etapas iniciales de la enfermedad, incluso cuando no hay síntomas.

Participar de forma consciente en los programas gratuitos de detección precoz ofrecidos por el Sistema Nacional de Salud (mamografía, citología vaginal, prueba de sangre oculta en las heces) es fundamental: un diagnóstico precoz multiplica las posibilidades de recuperación y ayuda a salvar la vida de miles de personas cada año.



Proyecto alineado con los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030



“Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades....”



“Garantizar una educación de calidad para mejorar la vida de las personas...”

Entrada gratuita y con donación voluntaria

El dinero recaudado se destina íntegramente para apoyar la investigación contra el cáncer.

Proyecto gráfico creado por los alumnos de 3A, 3B y 3C

Texto traducido por los alumnos de 3A, 3B y 3C

Scuola Secondaria di I Grado “F. Berni”