



L'I.C.S. "Francesco Berni" e il Comune di
Lamporecchio organizzano la

Prima Edizione del
CONVEGNO

LAMPORECCHIO (a) SCUOLA DI SALUTE

Ogni voce insegna ed ogni ascolto diventa salute

Teatro Comunale di Lamporecchio

Venerdì 14 novembre 2025

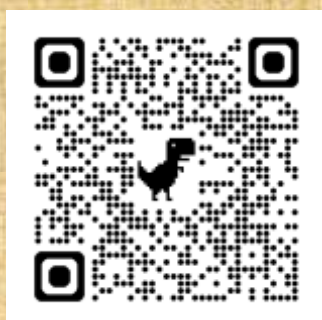
ore 21:00



PROGRAMMA CONVEGNO

21:00	Apertura del convegno e saluti iniziali performance musicale
21:15	"A tavola con la salute" Alimentazione, salute e prevenzione oncologica Studenti della Classe 3B
21:30	"Salute in movimento" Attività fisica, salute e prevenzione oncologica Studenti della Classe 3A
21:45	"Conoscere per prevenire" La prevenzione secondaria e l'importanza degli screening Studenti della Classe 3C
22:00	Approfondimenti e dibattito con il pubblico Prof. Andrea Morandi <i>Docente universitario "Dipartimento di Scienze Biomediche Sperimentali e Cliniche - Università degli Studi di Firenze" - Ricercatore AIRC</i> Prof. Icro Meattini <i>Medico Oncologo Clinico – Responsabile della Breast Unit AOU Careggi</i>
22:35	Performance degli studenti del percorso musicale dell'istituto "F. Berni"
22:50	Saluti finali, ringraziamenti a tutti i partecipanti e performance musicale conclusiva

PER APPROFONDIMENTI:



Salute in movimento

Attività fisica, salute e prevenzione oncologica

Studenti della Classe 3A

Scuola Secondaria di I Grado "F. Berni"

Muoversi ogni giorno, anche solo camminando, andando in bici o praticando uno sport, fa bene non solo al corpo ma anche alla mente.

L'attività fisica aiuta a controllare il peso, migliora il funzionamento del cuore, del sistema immunitario e contribuisce a prevenire numerose problematiche di salute, tra cui diversi tumori. Lo stile di vita attivo rappresenta pertanto una vera e propria "medicina naturale".



A tavola con la salute

Alimentazione, salute e prevenzione oncologica

Studenti della Classe 3B

Scuola Secondaria di I Grado "F. Berni"

Un'alimentazione equilibrata e consapevole è fondamentale per mantenere il nostro corpo sano e può ridurre il rischio di sviluppare diversi tipi di tumore.

Mangiare ogni giorno frutta, verdura, cereali integrali e limitare zuccheri, grassi e carni lavorate favorisce il buon funzionamento dell'organismo e rafforza le difese naturali. Imparare a scegliere e variare i cibi è un modo semplice ed efficace per prenderci cura della nostra salute.



Conoscere per prevenire

La prevenzione secondaria e l'importanza degli screening

Studenti della Classe 3C

Scuola Secondaria di I Grado "F. Berni"

Gli screening sono controlli medici che permettono di scoprire un tumore in fase molto precoce, anche in assenza di sintomi.

Partecipare in modo consapevole ai programmi di screening gratuiti offerti dal Servizio Sanitario Nazionale (mammografia, Pap test e ricerca del sangue occulto nelle feci) è fondamentale: individuare la malattia in tempo moltiplica le possibilità di guarigione e contribuisce a salvare migliaia di vite ogni anno.



Progetto in linea con gli obiettivi dell'agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile



"Garantire la salute e promuovere il benessere per tutti e a tutte le età...."



"Garantire un'istruzione di qualità, fattore rilevante per migliorare la vita delle persone..."

L'ingresso sarà libero ad offerta

**Il ricavato verrà interamente
devoluto per sostenere la ricerca sul
cancro**

Grafica a cura degli studenti delle
Classi Terze
Scuola Secondaria di I Grado "F. Berni"