



Istituto Comprensivo Statale "FRANCESCO BERNI"

Piazza A. La Marmora, 1 - 51035 Lamporecchio (PT)

Tel. 0573/803472 Fax 0573/803473

Codice Ministeriale: PTIC81800Q - Codice Fiscale: 80009210479

e-mail: ptic81800q@istruzione.it - Posta certificata: ptic81800q@pec.istruzione.it
www.iclamporecchio.gov.it



- A tutte le famiglie degli studenti dell'istituto;
- A tutti i docenti;
- All'ufficio scolastico Comune di Lamporecchio;
- Agli atti;
- Al sito web.



Lamporecchio (a) Scuola di Salute presenta:

CRESCERE IN SALUTE

Ciclo di incontri on line per famiglie, docenti e comunità



Scuola, famiglie, comunità ed esperti insieme per il benessere dei nostri studenti

PRIMO INCONTRO a.s. 2025/'26

"Alimentazione e Disturbi del Comportamento Alimentare: Come prevenire e riconoscere i segnali nei ragazzi"

Mercoledì 22/4 - ore 18-19 – on line: <https://meet.google.com/oru-mkoj-stp>, con il primo incontro, prende avvio il percorso "Crescere in Salute", promosso dall'Istituto "F. Berni" per offrire a famiglie, docenti e comunità occasioni di approfondimento e confronto sui temi fondamentali del benessere e della crescita dei ragazzi.

L'iniziativa si inserisce nell'ambito delle azioni di educazione alla salute e intende rafforzare la collaborazione tra scuola e famiglia, nella consapevolezza che solo attraverso un impegno condiviso è possibile accompagnare in modo efficace lo sviluppo armonico degli studenti.

Si invita pertanto a partecipare numerosi al primo appuntamento, quale momento iniziale di un percorso pensato per fornire strumenti concreti e favorire il dialogo con esperti su tematiche di grande attualità.

L'incontro è finalizzato ad approfondire il tema dell'**alimentazione in età evolutiva**, con particolare attenzione alla prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare. Attraverso il contributo di professionisti del settore, verranno forniti strumenti utili per promuovere nei ragazzi un rapporto equilibrato e consapevole con il cibo, nonché indicazioni per riconoscere precocemente eventuali segnali di disagio.

Saranno affrontati aspetti legati non solo alle abitudini alimentari, ma anche alle dimensioni emotive e relazionali che possono influenzare il comportamento dei giovani, offrendo spunti concreti per la gestione delle situazioni quotidiane in ambito familiare ed educativo.

L'incontro prevede inoltre uno spazio dedicato al confronto diretto con gli esperti, durante il quale i partecipanti potranno porre domande, condividere dubbi e riflessioni, favorendo un momento di dialogo costruttivo e partecipato.



L'Istituto Comprensivo
"FRANCESCO BERNI"
presenta:



CRESCERE IN SALUTE

**SCUOLA, FAMIGLIE, COMUNITÀ ED ESPERTI INSIEME PER
IL BENESSERE DEI NOSTRI STUDENTI**

L'I.C. "F. Berni" invita **famiglie, docenti e cittadinanza** a partecipare a un **ciclo di incontri on line** dedicati alla promozione della salute e del benessere in età evolutiva, nell'ambito del progetto "**Lamporecchio (a) Scuola di Salute**". Un percorso con esperti per approfondire temi fondamentali della crescita dei nostri studenti.

1° INCONTRO:

**Alimentazione e Disturbi del Comportamento Alimentare:
Come prevenire e riconoscere i segnali nei ragazzi**

Data: 22/04/2026 ⌚ 18:00-19:00

Dott.ssa Silvia Lucchesi – Psicologa e psicoterapeuta

Dott.ssa Chiara Lippi – Biologa nutrizionista

Link accesso (Google Meet): meet.google.com/oru-mkoj-stp

Un incontro per aiutare genitori e docenti a promuovere un rapporto sano con il cibo e a riconoscere precocemente eventuali segnali di disagio nei ragazzi. Un'occasione di confronto con esperti per acquisire strumenti utili nella quotidianità.



Per accedere all'incontro cliccare sul link (google meet): <https://meet.google.com/oru-mkoj-stp>