



Istituto Comprensivo Statale “FRANCESCO BERNI”

Piazza A. La Marmora, 1 - 51035 Lamporecchio (PT)

Tel. 0573/803472 Fax 0573/803473

Codice Ministeriale: PTIC81800Q - Codice Fiscale: 80009210479

e-mail: ptic81800q@istruzione.it - Posta certificata:

ptic81800q@pec.istruzione.it

www.iclamporecchio.gov.it



I. C. "F. BERNI" - LAMPORECCHIO (PT)
Prot. 0004368 del 15/04/2026
IV-5 (Entrata)



Alle famiglie degli studenti delle classi
secondarie della scuola secondaria
Ai docenti della scuola secondaria
Agli atti
Al sito web

Oggetto: Progetto Ci-boh?! - Percorso di Prevenzione Disturbi Alimentari ed Educazione alla Salute

Si comunica che martedì 21/4 inizierà il progetto “Ci-boh?!” - Percorso di Prevenzione Disturbi Alimentari ed Educazione alla Salute”. Tale progetto vedrà coinvolti studenti, genitori e personale scolastico della Scuola Secondaria dell’I.C. “F.Berni”.

Il progetto, che fa parte della nostra proposta di progetti di **Educazione alla Salute**, sarà realizzato in collaborazione con figure specialistiche dell’associazione FRIDA onlus di Montecatini, che si occupano da anni di educazione alimentare e di disturbi legati all’alimentazione.

Il progetto si svolgerà in TRE momenti (moduli): durante il **primo modulo** le **CLASSI SECONDE** parteciperanno ad un laboratorio di didattica esperienziale di due ore all’interno degli spazi dell’istituto; durante il **secondo modulo** le **famiglie degli studenti di tutto l’istituto** potranno partecipare ad un incontro on-line con gli esperti dell’associazione FRIDA onlus (progetto “Crescere in Salute”) in cui verranno trattati i temi della corretta alimentazione e i segnali a cui prestare attenzione relativi ai disturbi alimentari; durante il **terzo modulo tutti gli studenti, i genitori e gli insegnanti** avranno la possibilità di prenotare un colloquio individuale con gli specialisti per approfondire necessità personali legate al tema dell’educazione alimentare (vedere calendario colloqui individuali).

Obiettivi del progetto:

- Aumentare il benessere psicofisico dei preadolescenti e degli adolescenti coinvolti nel progetto;
- Ridurre l’azione dei fattori di rischio che potrebbero favorire l’insorgenza di un disturbo alimentare;
- Apprendere i principi di un corretto stile alimentare;
- Favorire il confronto con i modelli, le pressioni, i miti veicolati dal gruppo dei pari e dai mass media;
- Rinforzare l’accettazione dell’immagine di sé e del proprio corpo;
- Favorire e incentivare le relazioni interpersonali attraverso un coordinamento dell’azione educativa al fine di ottimizzare le risorse e le competenze professionali presenti nella scuola;
- Migliorare le relazioni comunicative tra scuola, famiglie ed esperti.

Di seguito le date previste per il corrente anno scolastico:

- **PRIMO MODULO (SOLO CLASSI SECONDE)** – LABORATORIO ESPERIENZIALE SUI TEMI DELL'EDUCAZIONE E DEI DISTURBI ALIMENTARI: **MARTEDÌ 21/04 DALLE 9:55 ALLE 11:55;**
- **SECONDO MODULO (TUTTE LE FAMIGLIE, COMUNITÀ E PERSONALE SCOLASTICO DELL'ISTITUTO)** – INCONTRO ON LINE (PROGETTO CRESCERE IN SALUTE): **MERCOLEDÌ 22/04 DALLE 18:00 ALLE 19:00** – Google Meet: <https://meet.google.com/oru-mkoj-stp>
- **TERZO MODULO (TUTTI GLI STUDENTI, GENITORI E PERSONALE SCOLASTICO)** - POSSIBILITÀ DI EFFETTUARE UN COLLOQUIO INDIVIDUALE SU PRENOTAZIONE:
 - CALENDARIO COLLOQUI INDIVIDUALI: la mattina del 28/04 e del 05/05 - L'intervento dei professionisti sarà rivolto, a seconda dei casi, ai singoli alunni, ai docenti e alle famiglie degli alunni coinvolti nel progetto.

Per la partecipazione ai colloqui individuali da parte degli alunni minorenni (Scuola Secondaria) è necessaria l'autorizzazione scritta di entrambi i genitori (nel caso in cui uno dei genitori fosse impossibilitato a firmare, il firmatario dichiara che l'altro genitore è d'accordo) o di chi ne fa le veci. A tale fine si prega di compilare con cura in ogni sua parte il modulo di autorizzazione preventiva per il colloquio individuale (TERZO MODULO) con gli specialisti. L'autorizzazione rilasciata avrà validità per tutto l'anno scolastico 2025/2026. Sarà possibile annullare l'autorizzazione in qualsiasi momento, previa disdetta scritta da inviare al Dirigente Scolastico.

Si allega alla presente circolare **l'autorizzazione per l'accesso degli alunni della Scuola Secondaria** ai colloqui individuali con gli specialisti del progetto "Ci-Boh?!" (TERZO MODULO).

- Il colloquio, richiesto dagli insegnanti, tra gli specialisti e un singolo alunno della Scuola Secondaria dovrà essere preventivamente autorizzato dalla famiglia.
- Gli **alunni della scuola secondaria** avranno la possibilità di fissare un incontro individuale, previo appuntamento, rivolgendosi al **Prof. Alessandro Biagini**, in qualità di Referente dei progetti sull'educazione alla salute.
- La famiglia dell'alunno coinvolto nel progetto potrà essere direttamente contattata dall'esperta; pertanto, si chiede di compilare l'autorizzazione completandola con i dati relativi al numero di telefono ed eventuale indirizzo e-mail.
- I **genitori e il personale scolastico** che necessitano di un colloquio potranno chiedere un incontro individuale con gli specialisti, previo appuntamento, rivolgendosi al **Prof. Alessandro Biagini**, in qualità di Referente dei progetti sull'educazione alla salute.
- Si precisa che il progetto è legato ad un'attività di consulenza e consiste in interventi di primo livello, che non prevedono interventi di trattamento.

Grazie a tutti per la collaborazione, cordiali saluti.

IL REFERENTE DEI PROGETTI
DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE
Prof. Alessandro Biagini

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott.ssa Giulia Angela Iozzelli
(firma autografa sostituita a mezzo
stampa ai sensi del D. Lgsv 39/93, art. 3
comma 2)

Autorizzazione incontro individuale specialisti del progetto “Ci-boh?!” per minori a.s. 2025/2026

Noi sottoscritti.....genitori dell'alunno/a frequentante la classe.....sez.....della scuola Secondaria di I grado, autorizziamo la partecipazione di nostro/a figlio/a al colloquio individuale con gli specialisti dell'associazione FRIDA onlus che operano come consulenti nell'ambito del Progetto “**Ci-boh?! - Percorso di Prevenzione Disturbi Alimentari ed Educazione alla Salute**”, con riferimento alle modalità di espletamento evidenziate nella relativa comunicazione.

Lamporecchio, lì

Firma del padre* (o di chi ne fa le veci)

Firma della madre* (o di chi ne fa le veci)

N. telefono

e-mail

***N.B. Per l'accesso al colloquio individuale con gli specialisti è necessaria la firma di entrambi i genitori. Ai sensi dell'art. 316 del Codice Civile, la firma di un solo genitore si intende estesa da entrambi gli esercenti la responsabilità genitoriale.**

CALENDARIO COLLOQUI INDIVIDUALI (promemoria)			
APRILE	MAGGIO		
28	05		
Gli alunni della scuola secondaria avranno la possibilità di fissare un incontro individuale, previo appuntamento, rivolgendosi al Prof. Alessandro Biagini , in qualità di Referente dei progetti sull'educazione alla salute.			

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott.ssa Giulia Angela Iozzelli
(firma autografa sostituita a mezzo
stampa ai sensi del D. Lgsv 39/93,
art. 3 comma 2)