



Istituto Comprensivo Statale "FRANCESCO BERNI"

Piazza A. La Marmora, 1 - 51035 Lamporecchio (PT)

Tel. 0573/803472 Fax 0573/803473

Codice Ministeriale: PTIC81800Q - Codice Fiscale: 80009210479

e-mail: ptic81800q@istruzione.it - Posta certificata: ptic81800q@pec.istruzione.it

www.iclamporecchio.gov.it



- A tutte le famiglie degli studenti dell'istituto;
- A tutti i docenti;
- All'ufficio scolastico Comune di Lamporecchio;
- Agli atti;
- Al sito web.



Lamporecchio (a) Scuola di Salute presenta:

CRESCERE IN SALUTE

Ciclo di incontri on line per famiglie, docenti e comunità



Scuola, famiglie, comunità ed esperti insieme per il benessere dei nostri studenti

L'Istituto Comprensivo "Francesco Berni" invita famiglie, docenti e cittadinanza a partecipare a un ciclo di incontri online dedicati alla promozione della salute e del benessere in età evolutiva, un percorso con esperti per approfondire temi fondamentali della crescita: alimentazione, sviluppo fisico e uso consapevole delle tecnologie.

In un contesto educativo sempre più complesso, la collaborazione tra scuola, famiglia e comunità rappresenta un elemento fondamentale per accompagnare i ragazzi in un percorso di crescita sano e consapevole. Questi incontri vogliono offrire spunti concreti, occasioni di confronto e strumenti utili per affrontare insieme le sfide educative quotidiane.

La partecipazione di tutti è un valore aggiunto: instaurare sinergie educative finalizzate al benessere dei nostri studenti è un obiettivo condiviso che passa anche attraverso momenti di dialogo, formazione e consapevolezza.

CALENDARIO INCONTRI a.s. 2025/'26

1° INCONTRO:

Alimentazione e Disturbi del Comportamento Alimentare - Come prevenire e riconoscere i segnali nei ragazzi

Data: 22/04/2026

Orario: 18:00 – 19:00

Relatori: **Dott.ssa Silvia Lucchesi** (*psicologa, psicoterapeuta – socia fondatrice FRIDA aps*)

Dott.ssa Chiara Lippi (*Biologa nutrizionista*)

Piattaforma Google Meet

Link di partecipazione: <https://meet.google.com/oru-mkoj-stp>



2° INCONTRO:

Usa il Cellulare....con la Testa - Uso consapevole dello smartphone e altri dispositivi digitali per promuovere salute (incontro proposto e organizzato da USL Toscana Centro)

Data: 08/05/2026

Orario: 17:00 – 19:00

Relatori: esperti USL Toscana Centro

Modalità di partecipazione: verranno comunicate in seguito su indicazioni USL Toscana Centro



3° INCONTRO:

Postura e crescita - Abitudini corrette e segnali da individuare precocemente per evitare problemi futuri

Data: 14/05/2026

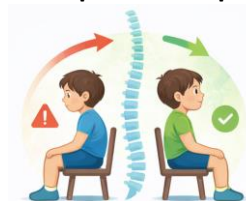
Orario: 18:00 – 19:00

Relatore: **Dott. Maurizio Pagnini**

(*Medico Chirurgo - Odontoiatra & Fisiatra, esperto in Posturologia*)

Piattaforma Google Meet

Link di partecipazione: <https://meet.google.com/oru-mkoj-stp>



MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Gli incontri si svolgeranno online tramite piattaforma Google Meet (per il secondo incontro verranno comunicate a breve le modalità di partecipazione).

Partecipazione gratuita con link di accesso

A CHI È RIVOLTO

- Genitori degli alunni dell'I.C. "F. Berni" (Secondaria, Primaria e Infanzia)
- Docenti (Secondaria, Primaria e Infanzia)
- Cittadinanza interessata → primo e terzo incontro

PERCHÉ PARTECIPARE

- acquisire strumenti concreti per il benessere dei propri figli
- confrontarsi con esperti
- rafforzare la collaborazione tra scuola e famiglia

INIZIATIVA PROMOSSA DA

Istituto Comprensivo "F. Berni" Lamporecchio



Grazie per la collaborazione, cordiali saluti

IL REFERENTE DEI PROGETTI
DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE
Prof. Alessandro Biagini

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott.ssa Giulia Angela Iozzelli
(firma autografa sostituita a mezzo stampa ai
sensi del D. Lgsv 39/93, art. 3 comma 2)