



Istituto Comprensivo Statale "FRANCESCO BERNI"

Piazza A. La Marmora, 1 - 51035 Lamporecchio (PT)

Tel. 0573/803472 Fax 0573/803473

Codice Ministeriale: PTIC81800Q - Codice Fiscale: 80009210479

e-mail: ptic81800q@istruzione.it - Posta certificata:

ptic81800q@pec.istruzione.it

www.iclamporecchio.gov.it



- A tutte le famiglie degli studenti dell'istituto;
- A tutti i docenti;
- All'ufficio scolastico Comune di Lamporecchio;
- Agli atti;
- Al sito web.

Lamporecchio (a) Scuola di Salute presenta:

CRESCERE IN SALUTE

Ciclo di incontri on line per famiglie, comunità e docenti

Scuola, famiglie, comunità ed esperti insieme per il benessere dei nostri studenti

Gentili genitori,

l'Istituto Comprensivo "F. Berni" sta organizzando per le prossime settimane un ciclo di incontri online dedicati a famiglie e comunità, nell'ambito delle attività di educazione alla salute e al benessere.

Il percorso, dal titolo **"CRESCERE IN SALUTE – Scuola, famiglie, comunità ed esperti insieme per il benessere dei nostri studenti"** prevede la partecipazione di esperti (nutrizionisti, medici, psicologi ed altri esperti nei temi trattati) che affronteranno alcuni temi centrali per la crescita in salute dei ragazzi.

In particolare, quest'anno stiamo pianificando incontri relativi ai seguenti temi:

- **Alimentazione e prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare**
- **Postura e sviluppo in età evolutiva**
- **Uso consapevole dello smartphone**

Gli incontri si svolgeranno online, indicativamente nel periodo Aprile – Maggio 2026, nel tardo pomeriggio.

Seguirà a breve una comunicazione con la conferma, il calendario dettagliato e le modalità di partecipazione.

Confidando nella vostra partecipazione, vi invitiamo fin da ora a considerare questa proposta come un'importante occasione di confronto e crescita condivisa tra scuola, famiglia e comunità per la salute dei nostri studenti.

La collaborazione tra scuola, famiglie e comunità è oggi più che mai fondamentale per affrontare le sfide educative legate alla crescita in salute dei ragazzi. La partecipazione a questi incontri rappresenta un'importante occasione per condividere strumenti, riflessioni e strategie utili nella vita quotidiana. Per questo invitiamo tutte le famiglie a prendere parte attivamente all'iniziativa e a darne massima diffusione.

Grazie per la collaborazione, cordiali saluti

IL REFERENTE DEI PROGETTI
DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE
Prof. Alessandro Biagini

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott.ssa Giulia Angela Iozzelli
(firma autografa sostituita a mezzo stampa ai
sensi del D. Lgsv 39/93, art. 3 comma 2)