



Istituto Comprensivo Statale "FRANCESCO BERNI"

Piazza A. La Marmora, 1 - 51035 Lamporecchio (PT)

Tel. 0573/803472 Fax 0573/803473

Codice Ministeriale: PTIC81800Q - Codice Fiscale: 80009210479

e-mail: ptic81800q@istruzione.it - Posta certificata:

ptic81800q@pec.istruzione.it

www.iclamporecchio.gov.it



- Alle famiglie degli studenti delle classi PRIME della scuola secondaria
- Ai docenti della scuola secondaria
- Agli atti
- Al sito web

Progetto in collaborazione con:
Azienda USL Toscana Centro



OGGETTO: PROGETTO "USA IL CELLULARE CON LA TESTA"

Si comunica che anche quest'anno il nostro istituto ha aderito al progetto "USA IL CELLULARE CON LA TESTA", in collaborazione con **USL Toscana Centro**.

Il progetto, che rientra nella nostra proposta di progetti di **Educazione alla Salute**, è finalizzato alla sensibilizzazione al corretto uso del cellulare e altri dispositivi digitali, per prevenire i possibili effetti dannosi sulla salute.

Obiettivi del progetto:

- Stimolare consapevolezza rispetto al corretto uso di tutti i dispositivi mobile (smartphone, smartwatch, tablet ecc.);
- Informare circa l'esposizione alle onde elettromagnetiche da cellulare e cordless: consigli utili per ridurre l'esposizione, il punto sulla ricerca scientifica, i requisiti di sicurezza degli apparecchi Informare sui rischi per la salute (disturbi muscolo-scheletrici, disturbi alla vista, effetti sulla concentrazione e sul ritmo circadiano ecc.) associati ad un uso improprio dei dispositivi di telefonia mobile;
- Informare sui rischi per la sicurezza dovuti alla distrazione dovuta all'uso improprio del cellulare;
- Incoraggiare il rispetto dell'ambiente fornendo indicazioni per smaltire correttamente il vecchio cellulare;
- Favorire una riflessione sulle regole, opportunità e limiti nell'utilizzo dei device digitali.

Gli incontri in presenza con gli esperti dell'USL sono rivolti agli studenti/sse delle classi prime (collegato al presente progetto, è in fase di organizzazione un incontro on line rivolto alle famiglie di tutti gli studenti dell'istituto, di cui verranno comunicati in seguito i dettagli).

Gli incontri si svolgeranno **MARTEDÌ 3 MARZO** nelle rispettive classi e saranno tenuti da operatori dell'USL Toscana Centro, con i seguenti orari:

- **CLASSE 1A: 8:55 – 9:55**
- **CLASSE 1B: 8:55 – 9:55**
- **CLASSE 1C: 9:55 – 10:55**

Cordiali saluti

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott.ssa Giulia Angela Iozzelli
(firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi del D. Lgsv 39/93, art. 3 comma 2)