



Istituto Comprensivo Statale "FRANCESCO BERNI"

Piazza A. La Marmora, 1 - 51035 Lamporecchio (PT)

Tel. 0573/803472 Fax 0573/803473

Codice Ministeriale: PTIC81800Q - Codice Fiscale: 80009210479

e-mail: ptic81800q@istruzione.it - Posta certificata:

ptic81800q@pec.istruzione.it

www.iclamporecchio.gov.it



Alle famiglie degli studenti delle
classi PRIME della scuola secondaria
Ai docenti della scuola secondaria
Agli atti
Al sito web

I. C. "F. BERNI" - LAMPORECCHIO (PT)
Prot. 0003287 del 24/03/2025
IV-5 (Uscita)

OGGETTO: PROGETTO "USA IL CELLULARE CON LA TESTA"

Si comunica che quest'anno il nostro istituto ha aderito al progetto "USA IL CELLULARE CON LA TESTA", in collaborazione con **USL Toscana Centro**.

Il progetto, che rientra nella nostra proposta di progetti di **Educazione alla Salute**, è finalizzato alla sensibilizzazione al corretto uso del cellulare e altri dispositivi digitali, per prevenire i possibili effetti dannosi sulla salute.

Obiettivi del progetto:

- Stimolare consapevolezza rispetto al corretto uso di tutti i dispositivi mobile (smartphone, smartwatch, tablet ecc.);
- Informare circa l'esposizione alle onde elettromagnetiche da cellulare e cordless: consigli utili per ridurre l'esposizione, il punto sulla ricerca scientifica, i requisiti di sicurezza degli apparecchi Informare sui rischi per la salute (disturbi muscolo-scheletrici, disturbi alla vista, effetti sulla concentrazione e sul ritmo circadiano ecc.) associati ad un uso improprio dei dispositivi di telefonia mobile;
- Informare sui rischi per la sicurezza dovuti alla distrazione dovuta all'uso improprio del cellulare;
- Incoraggiare il rispetto dell'ambiente fornendo indicazioni per smaltire correttamente il vecchio cellulare;
- Favorire una riflessione sulle regole, opportunità e limiti nell'utilizzo dei device digitali.

Il progetto è rivolto agli studenti/sse delle classi prime (collegato al presente progetto, è in fase di valutazione la realizzazione di un incontro on line rivolto alle famiglie, di cui verranno dati in seguito i dettagli).

Gli incontri si svolgeranno nelle rispettive classi e saranno tenuti da operatori dell'USL Toscana Centro, nelle seguenti date e orari:

CLASSE 1A	CLASSE 1B	CLASSE 1C
Martedì 25 marzo – orario 8:55-9:55	Martedì 1 aprile – orario 10:55-11:55	Martedì 1 aprile – orario 11:55-12:55

Cordiali saluti

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott.ssa Giulia Angela Iozzelli
(firma autografa sostituita a mezzo stampa ai
sensi del D. Lgsv 39/93, art. 3 comma 2)